

## Le Ludovik Traiteur

**Menu rotatif : Commission scolaire Des Phares (2016-2017)**

**Menu complet à 7.75 \$ Mistral et Paul-Hubert**

SEMAINE # 1	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Soupe ou jus de</b>	Soupe poulet et nouilles	Jus de tomate	Soupe au chou	Dumpling au porc	Crème de poireaux
<b>Mets principaux</b>	Pain de viande sce tomate	Poulet à la king	Lasagne aux légumes	Poulet Tao	Longe d'aiglefin sce rosée
<b>Féculent</b>	Pommes de terre au four	Pommes de terre purée		Riz	Pommes de terre purée
<b>Légumes du jour ou salade</b>	Légumes	Légumes	Salade de chou	Légumes	Carottes
<b>Assiette froide</b>	Salade de poulet	Salade César	Salade de légumes	Salade aux œufs	Salade de jambon
	Sandwichs variés Choix de salades (2)	Fajitas Choix de salades (2)	Pains farcis Choix de salades (2)	Sandwichs variés Choix de salades (2)	Croissant garni Choix de salades (2)
<b>Dessert du jour ou yogourt</b>	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef	Dessert au choix du chef
SEMAINE # 2	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Soupe ou jus de</b>	Crème de carottes	Jus de légumes	Soupe won ton	Soupe poulet et riz	Crème de tomates
<b>Mets principaux</b>	Spaghetti sce à la viande	Cuisse de poulet BBQ	Assiette chinoise	Pâté au saumon	Bœuf aux légumes
<b>Féculent</b>		Pommes de terre au four			Pommes de terre persillées
<b>Légumes du jour ou salade</b>	Salade césar	légumes	Légumes à l'orientale ou salade de concombres	Carottes et navets	salade du potager
<b>Assiette froide</b>	Salade César	Salade de légumes et fromage	Salade de poulet	Salade de jambon	Salade aux œufs
	Fajitas au fromage Choix de salades (2)	Pains farcis Choix de salades (2)	Guédille au poulet	Sandwichs variés Choix de salades (2)	Fajitas Choix de salades (2)
<b>Dessert du jour ou yogourt</b>	Carré de riz croustillant ou coupe de fruits	Yogourt ou fruits frais	Graham au chocolat ou fruits frais	Gâteau aux carottes ou salade de fruits	Pouding au caramel ou coupe de poires
SEMAINE # 3	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Soupe ou jus de</b>	Jus de tomate	Soupe aux légumes	Crème de brocoli	Soupe bœuf et nouilles	Soupe tomates et orge
<b>Mets principaux</b>	Pâté chinois	Poitrine de dinde sce brune	Poulet teriyaki	Pizza pépéroni fromage	Truite saumonée sce cari
<b>Féculent</b>		Pommes de terre purée	Riz		Pommes de terre grecques
<b>Légumes du jour ou salade</b>	salade jardinière	Choux de Bruxelles et carottes	Jardinière de légumes	salade césar	Navet
<b>Assiette froide</b>	Salade de jambon	Salade de légumes et fromage	Salade César	Salade aux œufs	Salade de poulet
	Pains farcis Choix de salades (2)	Pains farcis Choix de salades (2)	Fajitas Choix de salades (2)	Sandwichs variés Choix de salades (2)	Croissant garni Choix de salades (2)
<b>Dessert du jour ou yogourt</b>	Mousse aux fraises ou fruits frais	Muffin aux fruits ou mandarines en coupe	Galette santé au gruau ou salade de fruits	Gâteau aux bananes ou fruits frais	Pouding au choix du chef ou fruit frais
SEMAINE # 4	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Soupe ou jus de</b>	Crème de céleri	Soupe poulet et riz brun	Soupe aux pois	Crème de poireaux	Soupe bœuf et orzo
<b>Mets principaux</b>	Macaroni au fromage	Pâté mexicain(porc)	Bœuf bourguignon	Lasagne à la viande	Hot chicken
<b>Féculent</b>		Pommes de terre en purée	Pommes de terre au four		Pommes de terre en purée
<b>Légumes du jour ou salade</b>	salade de chou	Macédoine de légumes ou salade du chef	Haricots jaunes et verts ou salade de chou maison	Salade jardinière	Pois verts et carottes
<b>Assiette froide</b>	Salade de légumes et fromage	Salade de jambon	Salade aux œufs	Salade César au poulet	Salade César
	Sandwich variés Choix de salades (2)	Pains farcis Choix de salades (2)	Fajitas Choix de salades (2)	Sandwich variés Choix de salades (2)	Croissant garni Choix de salades (2)
<b>Dessert du jour ou yogourt</b>	Croustade aux pommes ou coupe de fruits	Gâteau aux carottes ou compote de fruits	Muffin au yogourt et aux framboises ou fruits frais	Carré vanille et chocolat ou salade de fruits	Galette au choix ou fruits frais
SEMAINE # 5	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Soupe ou jus de</b>	Potage Parmentier	Soupe bœuf et nouilles	Soupe minestrone	Crème de carottes	Soupe tomates et nouilles
<b>Mets principaux</b>	Pâté au poulet	Chili con carne	Longe de merlu sce rosée	Saucisses créole au gratin	Poulet chasseur
<b>Féculent</b>		Pommes de terre au four	Riz à la ciboulette	Pommes de terre purée	Pommes de terre vapeur
<b>Légumes du jour ou salade</b>	salade concombres et tomates	Légumes du jour ou salade au choix du chef	Maïs mexicain ou salade de chou classique	salade de verdure	Haricots jaunes et verts
<b>Assiette froide</b>	Salade César	Salade de jambon	Salade du chef	Salade aux œufs	Salade de poulet
	Pains farcis Choix de salades (2)	Sandwichs variés Choix de salades (2)	Fajitas Choix de salades (2)	Tortillas garni Choix de salades (2)	Sandwichs variés Choix de salades (2)
<b>Dessert du jour ou yogourt</b>	Yogourt aux fruits ou coupe de fruits	Carré aux bleuets ou compote de pommes	Gâteau chocolaté ou fruits frais	Mousse aux framboises ou coupe de fruits	Bagatelle ou salade de fruits

**Semaine du (#)**  
JJ-MM-AAAA

30-08-2016 (1)  
05-09-2016 (2)  
12-09-2016 (3)  
19-09-2016 (4)  
26-09-2016 (5)  
03-10-2016 (1)  
10-10-2016 (2)  
17-10-2016 (3)  
24-10-2016 (4)  
31-10-2016 (5)  
07-11-2016 (1)  
14-11-2016 (2)  
21-11-2016 (3)  
28-11-2016 (4)  
05-12-2016 (5)  
12-12-2016 (1)  
19-12-2016 (2)  
09-01-2017 (3)  
16-01-2017 (4)  
23-01-2017 (5)  
30-01-2017 (1)  
06-02-2017 (2)  
13-02-2017 (3)  
20-02-2017 (4)  
27-02-2017 (5)  
13-03-2017 (1)  
20-03-2017 (2)  
27-03-2017 (3)  
03-04-2017 (4)  
10-04-2017 (5)  
17-04-2017 (1)  
24-04-2017 (2)  
01-05-2017 (3)  
08-05-2017 (4)  
15-05-2017 (5)  
22-05-2017 (1)  
29-05-2017 (2)  
05-06-2017 (3)  
12-06-2017 (4)  
19-06-2017 (5)

Ces menus sont sujets à des changements sans préavis.

Le lait ou une bouteille d'eau ou le jus de fruits pur à 100% ainsi qu'une portion de pain avec margarine et dessert sont inclus à l'achat d'un repas complet. À l'achat d'un plat principal, il est possible de remplacer la portion de féculent par une portion de légumes (légumes du jour, salade ou légumes crus).